

Brugsanvisning Efemia Kontinensstøtte 1/2

Anvendelse

Efemia er et medicinsk udstyr beregnet til midlertidigt at reducere stressudløst urininkontinens hos kvinder ved gennem vaginalvæggen at støtte den midterste del af urinrøret.

Stressinkontinens

Stressinkontinens defineres som ufrivillig urinlækage i forbindelse med anstrengelse, nys eller hoste. Tilstanden er ikke defineret ved mængden eller hyppigheden af urinlækage. Stressinkontinens kan desuden være årsag til irritation, eksem og infektioner i genitalområdet, som skyldes hudens gentagne udsættelse for urin.

Anbefalinger for brug/Beskrivelse af Efemia

Efemia er et genanvendeligt vaginalt hjælpemiddel, der er fremstillet af medicinsk silikone. Det er beregnet til at blive brugt til midlertidigt at afhjælpe ufrivillig urinlækage på grund af stressinkontinens. Det kan bruges kontinuerligt op til 16 timer om dagen eller i situationer, hvor du forventer u hensigtsmæssig lækage.

Produktet fås i 3 diameterstørrelser (30,35 og 40 mm) med henblik på den bedste komfort og virkning. Det kan være nødvendigt, at du prøver mere end en størrelse, der giver mest komfort og effektiv reduktion af inkontinens.

Nogle kvinder har desuden en vis grad af nedsunken underlivsorgan, som kan gøre det vanskeligt at få produktet til at passe.

Du kan opleve, at produktet gnider mod kønslæberne eller slimhinderne, og dette kan i visse tilfælde medføre irritation eller gnavesår. Generne kan forekomme, fordi området rundt om de ydre kønsorganer og skeden er tørre eller ekstra følsomme. Hvis du på forhånd ved, at du er ekstra følsom i disse områder eller oplever irritation eller gnavesår, kan du prøve at bruge en vandbaseret glidecreme sammen med produktet.

Brug ikke Efemia

- Hvis du er gravid, da virkningerne af anordningen under graviditet ikke er undersøgt.



Sikkerhedsforanstaltninger

-Brug en vandbaseret glidecreme for at undgå ubehag ved brug, hvis du er følsom i området omkring de ydre kønsdele og/eller skeden.

-Reducér brugen af produktet, hvis du oplever nogen form for fysisk reaktion i forbindelse med produktet, som ikke er forbigående. Søg læge, hvis reaktionen ikke forsvinder på trods af reduceret brug.

Brugsanvisning Efemia Kontinensstøtte 2/2

SÅDAN VIRKER EFEMIA:

1. Før brug

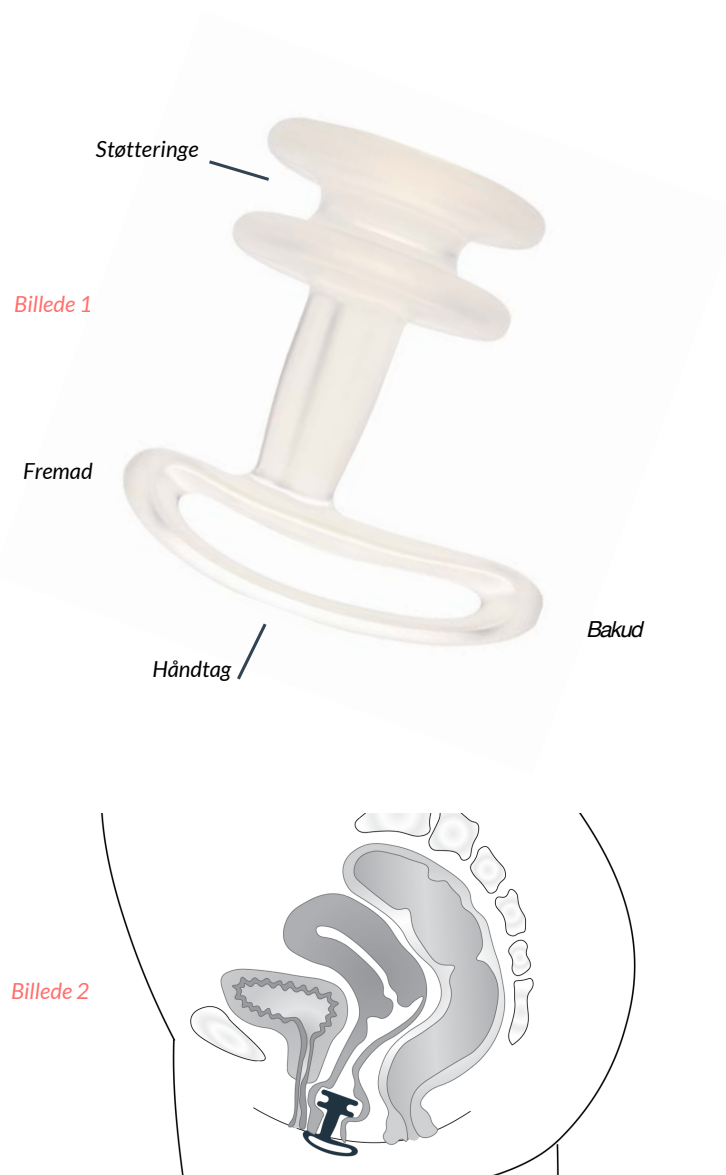
- Sørg for at blæren er tømt, og vask hænder med vand og sæbe.
- Tag Efemia ud af emballagen, og skyl den med vand. Dette reducerer friktion og gør den nemmere at indføre i skeden.
- Find en behagelig stilling. Hvis du står op, kan det hjælpe at bøje knæene let.

2. Indføring

- Hold på Efemia, sådan at den bageste del af håndtaget (se billede 1) peger hen mod endetarmen. Indfør produktet i skeden i en let bagudrettet vinkel.
- Skub produktet, indtil håndtaget hviler tæt opad kønsbenet/mellemkødet bagtil (se billede 2). Lad kønslæberne dække håndtaget.

3. Fjernelse

- Tøm om muligt blæren, før du fjerner Efemia.
- Tag fat om den yderste del af håndtaget, og træk forsigtigt, men jævnt, indtil produktet kommer ud.



4. Rengøring

Efemia rengøres ved hjælp af én af følgende metoder:

- Skyl med vand, hvis den skal bruges umiddelbart igen.
- Kog i vand i 10 minutter, og lad den lufttørre.
- Rengør med vand og sæbe, helst en intimsæbe. Skyl grundigt for at fjerne al sæbe, og lad produktet lufttørre.

5. Udskiftning

Udskift Efemia hver 3. måned.

BORTSKAFFELSE

Efemia skal bortskaffes som et ikke-genanvendeligt produkt i henhold til lokale regulativer. Den primære emballage kan genanvendes som plastik, og den sekundære emballage som pap i henhold til lokale regulativer.

PRODUCENT

Invent Medic Sweden AB
223 81 Lund, Sweden
care@arcomea.com
www.inventmedic.com

CE 0402